



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CAMPUS UFRJ-MACAÉ
CURSO DE ENFERMAGEM

RCS: Estágio Curricular em Comunidade II

Código: **MCEU02** Carga horária teórica: -- Carga horária prática: **90 h/a** Créditos: **02**

Professor Responsável: **Cassia Quelho Tavares** Titulação: **Doutor**

SIAPE: **2569227**

CPF: **005.944.297-22**

Telefone: **(21) 98022-7664**

Regime de Trabalho: **20 H DE**

Professores Colaboradores: --

Segmento: **2022.1**

I – EMENTA

Estágio curricular em comunidade: atividade escolar supervisionada desenvolvida na comunidade junto a grupos e comunidades visando a preparação do educando para o trabalho produtivo com enfoque na comunidade.

II – DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

Participação em atividades práticas com preceptores em unidades de saúde (cenários: Estratégia de Saúde da Família Botafogo, HPM - Admissão Obstétrica, Centro Obstétrico, Enfermaria de Gestante e Alojamento Conjunto; CRA - Centro de Referência do Adolescente - Consulta de Pré-Natal; Puericultura). Acompanhamento de preceptores na consulta de Enfermagem em Ginecologia; desenvolvimento de atividades de educação em saúde em nível ambulatorial.

1. Consulta de Enfermagem em Ginecologia;
2. Educação em Saúde voltada à Saúde da Mulher, Família e Comunidade;
3. Consulta ginecológica de primeira vez e subsequentes;
4. Visita Domiciliar;
5. Facilitação de Grupo de Mulheres para resultados de Exames de Colpocitopatológico Oncótico;
6. Consulta ginecológica de primeira vez e subsequentes:
 - Anamnese e coleta de história clínica da mulher;
 - Exame físico e ginecológico;
 - Avaliação de exames clínicos e laboratoriais;
 - Solicitação de exames e prescrição de medicamentos indicados em protocolo pelo Ministério da Saúde;
 - Orientação alimentar; saúde sexual e reprodutiva;
 - Orientação e encaminhamento da mulher e do parceiro para diagnóstico e tratamento das IST's (Infecções Sexualmente Transmissíveis);
7. Centro de Referência do Adolescente – Macaé;
8. Educação em saúde com adolescentes, gestantes e família;
9. Condução do grupo de gestantes da Unidade;



10. Acolhimento de novas gestantes adolescentes

11. Consulta ginecológica;

12. Consulta pré-natal, de primeira vez e subsequentes:

- Anamese e coleta de história clínica da gestante;

- Exame físico e obstétrico;

- Avaliação de exames clínicos e laboratoriais;

- Solicitação de exames e prescrição de medicamentos indicados em protocolo pelo Ministério da Saúde;

- Orientação alimentar;

- Orientação quanto às modificações gravídicas, fases da gestação, evolução do trabalho de parto, amamentação e demais temas que possam surgir no decorrer da consulta; - Pré-natal do parceiro, incluindo a solicitação de exames e encaminhamento ao Serviço Social;

13. Atividades educativas de grupo enfocando os professores, os próprios adolescentes e jovens e também com os funcionários da escola. Problematização, com uma abordagem pedagógica centrada no sujeito, partindo do conhecimento do grupo e experiências que os indivíduos têm e, assim, permitir trocas de ideias sobre sexualidade, reprodução, planejamento familiar, relacionamento humano e sobre os fatores sócio-econômicos e culturais que influenciem a saúde da comunidade. Estímulo ao autoconhecimento, o autocuidado, fortalecendo a autoestima e a autodeterminação dos sujeitos participantes. (estratégias utilizadas: jogos didáticos, dinâmicas de interação e apresentação, dinâmicas de trabalho com o corpo, relaxamento, e parte também informativa; materiais didáticos: panfletos educativos, manequins, métodos contraceptivos, cartazes, distribuição gratuita de preservativos masculinos, folhetos informativos de planejamento familiar, jogos educativos próprios para cada grupo trabalhado, pilot, massa de modelar, papel pardo, tesoura, cola, dentre outros).

III – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Almeida Filho NM de. Introdução à epidemiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan Gen Medsi, 2006.

- Campos GWS. Tratado de saúde coletiva. 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2012.

- Paim JS. Reforma sanitária brasileira: contribuição para a compreensão e crítica. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2008.

IV – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- Associação Paulista de Medicina. SUS: O que você precisa saber sobre o Sistema Único de Saúde. São Paulo: Atheneu, 2008.

- Carvalho SR. Saúde Coletiva e promoção da saúde: sujeito e mudanças. São Paulo: Hucitec, 2013.

- Costa EMA da. Saúde da Família: uma abordagem multidisciplinar. Rio de Janeiro: Rubio, 2010.



- Figueiredo NMA. SUS e PSF para a Enfermagem: práticas para o cuidado em saúde coletiva. São Caetano do Sul, São Paulo: Yendis, 2007. - Medronho RA. Epidemiologia. São Paulo: Atheneu, 2011.

Inês Leoneza de Souza/ SIAPE-1854580
Coordenadora de Graduação *Pro Tempore*
(PORTARIA nº 10.112, DE 15 DE DEZEMBRO DE 2021)