



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CAMPUS UFRJ-MACAÉ**  
**CURSO DE ENFERMAGEM**

Disciplina: **Cuidados de Enfermagem V: Adulto em processo de reabilitação I**

Código: **MCE420**

Carga horária teórica: **45 h/a**

Carga horária prática: **150 h/a**

Créditos: **08**

Professor Responsável: **Leila Brito Bergold**

Titulação: **Doutor**

SIAPE: **0.079.441**

CPF: **691.838.057-53**

Telefone: **(21) 99768-5105**

Regime de Trabalho: **40 H DE**

Professores Colaboradores: **Gizele da Conceição S. Martins, Larissa Wolz**

Segmento: **2022.1**

**I – EMENTA**

Semiologia e semiotécnica de Enfermagem à pessoa em situação de dificuldade de integração psicossocial e com transtorno mental. Aspectos históricos de Enfermagem em Saúde Mental. O hospital psiquiátrico e CAPS. Instituições totais; inserção na Política Nacional de Saúde Mental; atenção psicossocial, interdisciplinaridade e sistema de saúde; processos interpessoais de relações; Ações de cuidados às pessoas, famílias e comunidades, relacionadas com o sofrimento psíquico e a estigmatização social. Tecnologias aplicadas ao cuidado de Enfermagem. Questões éticas aplicadas no cuidado. Ações educativas ao cliente e família.

**II – DESCRIÇÃO DO PROGRAMA**

- Concepções Históricas sobre a Loucura - e influência até tempos atuais, contextualização da relação entre loucura e sociedade, preconceito em Saúde Mental;
- Reforma Psiquiátrica. Políticas Públicas de Saúde e rede substitutiva de assistência psicossocial - Identificar principais pontos da história da psiquiatria tradicional no mundo e no Brasil. Exemplificar os modelos de Reforma Psiquiátrica no mundo. Descrever principais aspectos do movimento de Reforma Psiquiátrica no Brasil. Caracterizar as transformações da assistência de Enfermagem às pessoas portadoras de transtorno mental no Brasil. Identificar as principais leis e portarias que compõem a legislação em saúde mental no Brasil. Associar tal legislação com a construção da Política Nacional de Saúde Mental. Caracterizar a estrutura, organização e funcionamento dos dispositivos que compõem a rede de saúde mental através de uma dinâmica de construção de rede de apoio intersetorial;
- Atividades assistenciais de Enfermagem: visita domiciliar, consulta e educação em saúde - Discutir sobre as atividades da assistência de Enfermagem na Atenção Básica e Saúde Mental, no contexto da Reforma Psiquiátrica. Identificar os fatores que corroboraram para o desenvolvimento das atividades de assistência de Enfermagem



no contexto da Reforma Psiquiátrica. Descrever as estratégias de cuidado no contexto da Reforma Psiquiátrica e as possibilidades de atuação do enfermeiro nos serviços da rede;

- Relacionar as atividades de assistência de Enfermagem na busca por melhorias na qualidade de vida de usuários, familiares e comunidade;
- Relacionamento e Ambiente terapêutico - teorias de Enfermagem que embasam condutas terapêuticas dos enfermeiros, importância do relacionamento terapêutico na assistência de Enfermagem em Saúde Mental, aspectos do ambiente terapêutico em Saúde Mental e comparação destes com ambiente não terapêutico de Instituições Totais, dinâmica sobre autoconscientização, discussão sobre filme "Um estranho no ninho";
- As ferramentas da Enfermagem Psiquiátrica - reflexão crítica sobre o papel do enfermeiro na assistência a pessoas em sofrimento psíquico;
- Família e Saúde Mental - Conceito ampliado de família, famílias eficazes e ineficazes na perspectiva da Saúde Mental, dinâmica sobre relações familiares e abordagem familiar, ética nas condutas com familiares de pessoas em sofrimento psíquico; - Assistência de Enfermagem na Crise - conceito de crise, cuidados de Enfermagem durante a crise, dinâmica sobre crise e recursos terapêuticos;
- Assistência na Emergência Psiquiátrica – conceito de emergência psiquiátrica; objetivos de um atendimento na urgência/emergência psiquiátrica; características de situações de emergências psiquiátricas mais comuns; intervenções/conduas profissionais no âmbito da emergência psiquiátrica; o enfermeiro no âmbito da emergência psiquiátrica;
- Modalidades terapêuticas - abordagens terapêuticas realizadas por diferentes profissionais, oferecimento de atividades terapêuticas nos dispositivos de Saúde Mental, trabalho terapêutico em grupo: organização e finalidades;
- Estrutura Psíquica - apresentação dos conceitos básicos das estruturas psíquicas segundo a psicanálise, desenvolvimento psíquico;
- Exame psíquico e entrevista psiquiátrica – Desenvolver os passos do exame psíquico, Exemplificar como abordar o usuário para identificar alterações nas funções psíquicas, identificar características do entrevistador que podem facilitar ou prejudicar a entrevista psiquiátrica, definição e questionamentos sobre as seguintes funções psíquicas: consciência, orientação, atenção, pensamento, afeto, humor, vontade, sensopercepção e memória;
- Projeto Terapêutico e Interfaces com o Processo de Enfermagem - projeto terapêutico singular no CAPS e relação com clínica ampliada, aproximação das etapas do PE com o projeto terapêutico, exercícios sobre as etapas do PE, aproximação com teorias de Enfermagem que podem embasar a assistência de Enfermagem no CAPS; - Transtornos do Pensamento - características de pessoas com transtornos do pensamento e cuidado de Enfermagem, medicamentos psicotrópicos e cuidados de Enfermagem, exercícios sobre diagnósticos de Enfermagem e intervenções de Enfermagem, apresentação de filme para ampliar a discussão sobre o tema;



- Dependência química e Política de redução de danos - apresentação das políticas públicas vinculadas à DQ e seus desdobramentos em Macaé, resenha e discussão a partir de textos específicos;
- Saúde Mental do Idoso e Psiquiatria - características mais recorrentes de transtornos mentais em pessoas idosas, cuidado de Enfermagem, exercícios sobre diagnósticos de Enfermagem e intervenções de Enfermagem a partir do instrumento *Mini Mental State Examination*;
- Transtornos de Ansiedade - características de pessoas com transtornos de ansiedade, medicamentos psicotrópicos e cuidados de Enfermagem; exercícios sobre diagnósticos de Enfermagem e intervenções de Enfermagem voltadas para essas pessoas;
- Transtornos mentais na Infância e adolescência - abordagem sobre os principais transtornos na infância e adolescência e cuidados de Enfermagem, medicamentos psicotrópicos e cuidados de Enfermagem, exercícios sobre diagnósticos de Enfermagem e intervenções de Enfermagem;
- Transtornos de Humor - características de pessoas com transtornos do humor e cuidado de Enfermagem, medicamentos psicotrópicos e cuidados de Enfermagem, exercícios sobre diagnósticos de Enfermagem e intervenções de Enfermagem, apresentação e discussão do filme “O lado bom da Vida”;
- Transtornos de personalidade - características de pessoas com transtornos de personalidade através de personagens de filmes e novelas, com uma construção coletiva das características e necessidade de cada personagem que representa um tipo de transtorno e os respectivos cuidados de Enfermagem, medicamentos psicotrópicos, exercícios sobre diagnósticos de Enfermagem e intervenções de Enfermagem;
- Vulnerabilidade em Saúde Mental: aspectos clínicos, éticos e sociais que implicam em um aumento da vulnerabilidade relacionadas à Saúde Mental de indivíduos e grupos. Descrição dos principais agravos clínicos que influenciam ou são influenciados pelo adoecimento psíquico. Políticas públicas e atenção em saúde mental à população negra, indígena, LGBT e população de rua ou submetida a riscos ambientais. Condutas éticas na assistência a pessoas em sofrimento psíquico.

#### **Etapas do Desenvolvimento da articulação teórico-prática**

- Pesquisa sobre aspectos da assistência à Saúde Mental em diferentes contextos para embasar seminários sobre diversos temas que envolvam a promoção à saúde mental, ou cuidados relacionados à Saúde Mental;
- Desenvolvimento de atividades terapêuticas grupais com usuários dos CAPS Betinho (para adultos) e CAPS Ad através do desenvolvimento semanal da Oficina "Buscando Saúde" - busca de recursos terapêuticos em outros estudos em bases de dados virtuais;
- Desenvolvimento de Projeto Terapêutico Singular - exercícios em aula, pesquisa sobre diagnósticos de Enfermagem a partir do estabelecimento de vínculos com o usuário, apresentação e discussão das propostas de PTS junto à equipe dos CAPS.



### III – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Amarante P. Psiquiatria Social e Reforma Psiquiátrica. Fiocruz, 2010.
- Freud S. Freud e o inconsciente. Rio de Janeiro: Zahar, 2002.
- Campos GWS et al. Tratado de saúde coletiva. 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2012.

### IV – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. DAPE. Coordenação Geral de Saúde Mental. Reforma psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil. Documento apresentado à Conferência Regional de Reforma dos Serviços de Saúde Mental: 15 anos depois de Caracas. OPAS. Brasília, novembro de 2005.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004. 86 p.: FRITIZEN, Silvino José. Exercícios práticos de dinâmica de grupo. vol I. Petrópolis, RJ: vozes, 2010.
- Lima, NVT et al. Saúde e democracia: história e perspectivas do SUS. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2011.
- Mann CG, Oliveira SB, Oliveira CSS. Guia para Profissionais de Saúde Mental/ Sexualidade & DST/AIDS: discutindo o subjetivo de forma objetiva. Rio de Janeiro: Instituto Franco Basaglia. IFB — 2002. Acesso disponível em: [http://www.ccs.saude.gov.br/saude\\_mental/pdf/sexualidade\\_saude.pdf](http://www.ccs.saude.gov.br/saude_mental/pdf/sexualidade_saude.pdf)

Inês Leoneza de Souza/ SIAPE-1854580  
Coordenadora de Graduação *Pro Tempore*  
(PORTARIA nº 10.112, DE 15 DE DEZEMBRO DE 2021)