



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CAMPUS UFRJ-MACAÉ**  
**CURSO DE ENFERMAGEM**

Disciplina: **Nutrição Aplicada à Enfermagem**

Código: **MCE314** Carga horária teórica: **30 h/a** Carga horária prática: -- Créditos: **02**

Professor Responsável: **Jane de Carlos Santana Capelli**

Titulação: **Doutor**

SIAPE: **2411135**

CPF: **002.420.187-18**

Telefone: **(21) 98259-6549**

Regime de Trabalho: **40 H DE**

Professores Colaboradores: **Ainá Gomes e Maria Fernanda Larcher de Almeida**

Segmento: **2022.1**

**I – EMENTA**

Reconhecimento dos alimentos como fonte de nutrientes por faixa etária. Visão crítica da nutrição considerando a realidade da sociedade brasileira. Avaliação do estado nutricional da população (escolar, adolescente, adulto e terceira idade). Vigilância nutricional dos grupos e populações de risco.

**II – DESCRIÇÃO DO PROGRAMA**

**MÓDULO 1 – INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO 1.**

Conceitos básicos em alimentação e nutrição.

2. Alimentação saudável.

3. Rotulagem de alimentos.

4. O Papel do Enfermeiro na Nutrição.

**MÓDULO 2 – INTRODUÇÃO AOS NUTRIENTES**

**ESPECÍFICOS 1. Macronutrientes 2. Proteínas.**

3. Carboidratos.

4. Gordura.

5. Definição, classificação, atuação no organismo humano nos diversos ciclos de vida, fontes alimentares, necessidades nutricionais diárias. 6. Micronutrientes

7. Vitaminas.

8. Sais Minerais.

9. Água.

10. Definição, classificação, atuação no organismo humano nos diversos ciclos de vida, fontes alimentares, necessidades nutricionais diárias.

**MÓDULO 3 – TRANSIÇÃO NUTRICIONAL NO BRASIL**

1. Mudanças no perfil de alimentar e antropométrico brasileiros: Implicações no processo saúde e doença.



2. Comportamento Alimentar e adoecimento: O papel do enfermeiro nesse cenário.

MÓDULO 4 – AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL NOS CICLOS DA VIDA 1.

Avaliação antropométrica nos diferentes ciclos da vida.

2. Análise crítica da importância da qualidade da medida em nível individual e coletivo; para SISVAN WEB; e definição de políticas públicas brasileiras.

MÓDULO 5 – VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (VAN) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

1. Conceitos básicos em VAN.

2. A VAN na Atenção Primária à Saúde.

3. Principais doenças nas Estratégias de Saúde da Família:

4. Obesidade

5. Dislipidemias

6. Anemia Ferropriva

7. Síndrome Metabólica

8. Diabetes Mellitus

9. Hipertensão Arterial Sistêmica.

10. Definição, fisiologia, principais orientações nutricionais ao usuário da unidade básica de saúde.

### III – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Cozzolino SMF. Biodisponibilidade de nutrientes. SP: Manole, 2012.

- DuarteACG. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007.

- Waitzberg DL. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. São Paulo: Atheneu, 2009.

### IV – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- Cuppari L. Nutrição: nas doenças crônicas não transmissíveis. Barueri, SP: Manole, 2009.

- Kac G. Epidemiologia nutricional. São Paulo: Atheneu, 2007.

- Magnoni D, Cukier C, Oliveira PA de. Nutrição na terceira idade. São Paulo: Sarvier, 2010.

- Priore SE et al. Nutrição e saúde na adolescência. Rio de Janeiro: Rubio, 2010.

- Vitolo MR. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

Inês Leoneza de Souza/SIAPE-1854580  
Coordenadora de Graduação *Pro Tempore*  
(PORTARIA nº 10.112, DE 15 DE DEZEMBRO DE 2021)