



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - CAMPUS UFRJ-MACAÉ
CURSO DE ENFERMAGEM

Disciplina: **Enfermagem nos Cuidados Básicos à Saúde da Mulher**

Código: **MCE312**

Carga horária teórica: **75 h/a** Carga horária prática: **150 h/a**

Créditos: **10**

Professor Responsável: **Isis Vanessa Nazareth**

Titulação: **Doutor**

SIAPE: **1737383**

CPF: **770.118.562-34**

Telefone: **(22) 98141-5060**

Regime de Trabalho: **40 H DE**

Professores Colaboradores: **Glaucimara Rigueti , Patrícia Siqueira, Carina Bulcão**

Segmento: **2022.1**

I – EMENTA

Semiologia e semiotécnica em saúde da mulher e do recém-nascido. Política de Assistência Integral de Saúde a Mulher (PAISM): histórico, conceituação, princípios, ações básicas. Direitos sexuais e reprodutivos. Hospital-maternidade: estrutura funcional e organização. Planejamento familiar: aspectos históricos, conceituais e programáticos. Cuidados de Enfermagem a mulheres com problemas ginecológicos, infecções sexualmente transmissíveis/HIV/AIDS. Prevenção e controle de câncer cérvico-uterino e mamário. Doenças prevalentes na população feminina (da adolescência a terceira idade). Cuidados de Enfermagem à mulher na gestação, parto, nascimento, puerpério e ao recém-nascido em níveis de baixa complexidade. Avaliação de fatores de risco e de situações emergenciais no ciclo gravídico-puerperal. Ações educativas em saúde à mulher e família. Questões éticas aplicadas no cuidado à mulher e ao recém-nascido.

II – DESCRIÇÃO DO PROGRAMA Introdução a Saúde da Mulher e Neonato

UNIDADE 1- Ética e Bioética no Cuidado a Mulher e ao Recém-nascido.

1.1. Conceito de Ética.

1.2. Conceito de Bioética e seus pilares.

1.3. Bases Internacionais e brasileiras sobre pesquisas envolvendo seres humanos.

1.4. Contextos do Cuidado a Mulher e ao Recém-nascido.

UNIDADE 2 - Políticas Nacionais na Atenção Integral a Saúde da Mulher e a Enfermagem

2.1. Historicidade das Políticas Públicas em Saúde da Mulher

2.2. Desenvolvimento da Enfermagem Obstétrica

2.3. Rede Cegonha

UNIDADE 3 - Direitos Sexuais e Reprodutivos.

3.1. Conceito de Direitos Sexuais e Reprodutivos



3.2. Bases legais sobre Planejamento Familiar

Enfermagem em Ginecologia

UNIDADE 1: Assistência de Enfermagem e principais aspectos das patologias ginecológicas. 1.1. Afecções da vulva

1.2. Afecções do útero

1.3. Afecções das trompas

1.4. Afecções dos ovários

1.5. Afecções das mamas

UNIDADE 2: Exame ginecológico de Enfermagem

2.1. Entrevista

2.2. Exame clínico geral

2.3. Exame ginecológico

2.4. Exames complementares

UNIDADE 3: Planejamento familiar e métodos contraceptivos

UNIDADE 4: Assistência de Enfermagem no climatério

Enfermagem em Obstetrícia:

UNIDADE 1: Bases científicas dos cuidados perinatais

1.1. Desenvolvimento do embrião e feto

1.2. A placenta e as membranas

UNIDADE 2: Gestação

2.1. Diagnóstico da gravidez

2.2. Assistência de Enfermagem ao pré-natal

UNIDADE 3: Gestação e parto de alto-risco e assistência de Enfermagem

3.1. Hiperemese gravídica

3.2. Complicações hemorrágicas

3.2.1. Abortamento

3.2.2. Gestação ectópica

3.2.3. Doença trofoblástica gestacional

3.2.4. Placenta prévia

3.2.5. Descolamento prematuro da placenta

3.2.6. Placenta acreta

3.3. Oligoidrâmnio e Polihidrâminios

3.4. Doença hipertensiva

3.5. Doença isoimune



UNIDADE 4: Trabalho de parto e nascimento

- 4.1. Anatomia obstétrica
- 4.2. O curso clínico e o mecanismo do trabalho de parto
- 4.3. Assistência de Enfermagem durante o trabalho de parto
 - 4.3.1 Assistência às respostas fetais
- 4.4. Assistência de Enfermagem durante o parto
- 4.5. Complicações do trabalho de parto e assistência de Enfermagem
 - 4.5.1. Ação uterina anormal
 - 4.5.1.1. Discinesias
 - 4.5.2.2. Anel de retração
 - 4.5.2. Posições e apresentações anômalas
 - 4.5.2.1. Posição occipto-posterior
 - 4.5.2.2. Apresentação pélvica
 - 4.5.2.3. Apresentação de face
 - 4.5.2.4. Apresentação córmica
 - 4.5.2.5. Distócia causada por estreitamento pélvico
 - 4.5.3. Desproporção feto-pélvica

UNIDADE 5: Cuidados Imediatos e Mediatos ao Recém-Nascido

- 5.1. Limpeza de vias aéreas na sala de parto
- 5.2. Pinçamento e secção do cordão
- 5.3. Coleta de sangue placentário
- 5.4. Recepção do RN
- 5.5. Aquecimento
- 5.6. Avaliação inicial da vitalidade do RN
 - 5.6.1. Escala de Apgar
- 5.7. Profilaxia Ocular
- 5.8. Identificação e segurança
- 5.9. Contato precoce mãe-filho
- 5.10. Admissão no berçário
- 5.11. Frequência respiratória
- 5.12. Frequência Cardíaca
- 5.13. Administração de vitamina K
- 5.14. Administração de vacina contra hepatite B
- 5.15. Exame físico e medidas antropométricas
- 5.16. Banho
- 5.17. Realizar curativo no coto umbilical
- 5.18. Rotina alimentar
- 5.19. Cuidado Mediato: Exame Físico do Recém-Nascido
 - 5.19.1. Sinais Vitais
 - 5.19.1.1. Frequência Respiratória
 - 5.19.1.2. Frequência Cardíaca



- 5.19.1.3. Temperatura
- 5.19.1.4. Peso
- 5.19.1.5. Estatura
- 5.19.1.6. Perímetro cefálico
- 5.19.1.7. Perímetro Torácico
- 5.19.1.8. Perímetro Abdominal
- 5.19.2 Exame dos segmentos corporais:
 - 5.19.2.1 Pele
 - 5.19.2.2 Crânio
 - 5.19.2.3 Olhos
 - 5.19.2.4 Orelhas
 - 5.19.2.5 Nariz
 - 5.19.2.6 Boca
 - 5.19.2.7 Pescoço
 - 5.19.2.8 Clavículas
 - 5.19.2.9 Tórax
 - 5.19.2.10 Exame Pulmonar
 - 5.19.2.11 Exame Cardiovascular
 - 5.19.2.12 Mamas
 - 5.19.2.13 Abdome (Inspeção, Palpação, Ausculta)
 - 5.19.2.14 Coto Umbilical
 - 5.19.2.15 Aparelho geniturinário
 - 5.19.2.16 Anus
 - 5.19.2.17 Coluna
 - 5.19.2.18 Membros
- 5.19.3. Exame Neurológico:
 - 5.19.3.1 Reflexos Primitivos

UNIDADE 6: Assistência de Enfermagem durante o aleitamento materno

6.1. Importância do Aleitamento Materno

- 6.1.1. Para o bebê
- 6.1.2. Para a mulher
- 6.1.3. Para a família

6.2. Aleitamento Materno e assistência de Enfermagem

- 6.2.1. Posição da mãe
 - 6.2.1.1. Deitada
 - 6.2.1.2. Sentada
- 6.2.2. Posição do bebê
 - 6.2.2.1. Deitado de lado na cama
 - 6.2.2.2. Sentada com o bebê no colo
 - 6.2.2.3. Sentada com o bebê na posição de cavalinho
 - 6.2.2.4. Sentada com o bebê de lado (Por debaixo do braço)



- 6.2.3. Orientação para pega adequada
- 6.2.4. Orientação para terminar a mamada
- 6.2.5. Orientação para ordenha do leite materno
 - 6.2.5.1. Orientação para oferecer o leite ordenhado para o bebê
 - 6.2.5.1.1. Copo
 - 6.2.5.1.2. Xícara
 - 6.2.5.1.3. Colher
 - 6.2.5.1.4. Mamadeira
- 6.2.6. Armazenamento do leite materno ordenhado
 - 6.2.6.1. Ar ambiente
 - 6.2.6.2. Geladeira
 - 6.2.6.3. Freezer
 - 6.2.6.4. Prevenção de agravos nas mamas
- 6.2.7. Prevenção da Fissura mamária
 - 6.2.7.1 Manejo Fissura mamilar
- 6.2.8. Prevenção do ingurgitamento mamário
 - 6.2.8.1. Manejo do ingurgitamento mamário
- 6.2.9. Prevenção da mastite
 - 6.2.9.1 Manejo da mastite
- 6.2.10. Tratamento do abscesso mamário
 - 6.2.10.1. Manejo do abscesso mamário

UNIDADE 7: Assistência de Enfermagem no pós-parto

7.1 Exame Físico Geral

- 7.1.1. Determinação do peso e da altura;
- 7.1.2. Medida da pressão arterial;
- 7.1.3. Inspeção da pele e das mucosas;
- 7.1.4. Inspeção, palpação e expressão mamária;
- 7.1.5. Ausculta cardiopulmonar;
- 7.1.6. Exame do abdômen (involução uterina);
- 7.1.7. Inspeção da genitália externa;
- 7.1.8. Exame dos membros inferiores;
- 7.1.9. Pesquisa de edema;
- 7.1.9. Avaliação para risco de trombose
 - 7.1.9.1. Manobra de Homans
 - 7.1.9.2. Sinal da Bandeira
- 7.1.10. Avaliação o estado psíquico da mulher

7.2. Avaliação das Mamas e assistência de Enfermagem

- 7.2.1. Estimulo a amamentação
- 7.2.2. Prevenção de problemas mamários
 - 7.2.2.1. Ingurgitamento
 - 7.2.2.2. Mastite



- 7.2.2.3. Fissura
- 7.2.3. Realização ordenha manual
- 7.3. Avaliação Involução Uterina
 - 7.3.1. Avaliação de lóquios
 - 7.3.2. Palpação do Globo de Segurança de Pinard.
- 7.4. Avaliação da Cicatrização abdominal/ perineal
- 7.5. Estimulo a deambulação.

III – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Berek JS. Berek & Novak: tratado de ginecologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- Carvalho MR de. Amamentação: bases científicas. 3ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
- Montenegro CABR. Obstetrícia fundamental. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

IV – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- Accioly E. Nutrição em Obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, Guanabara Koogan, 2009.
- Enkin M. Guia para atenção efetiva na gravidez e no parto. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- Garcia M. Câncer de mama: redes de ação e afeto. Macaé: Gráfica Silva Santos, 2006.
- Neme B. Obstetrícia Básica. São Paulo: Sarvier, 2006.
- Rego JD. Aleitamento materno: um guia para pais e familiares. São Paulo: Atheneu, 2008.
- Cashion K, Perry S, Lowdermilk DL. Saúde da Mulher e Enfermagem Obstétrica - 10ª Ed. Elsevier, 2013.

Inês Leoneza de Souza/SIAPE-1854580
Coordenadora de Graduação *Pro Tempore*
(PORTARIA nº 10.112, DE 15 DE DEZEMBRO DE 2021)