



## **MANUAL PARA ELABORAÇÃO DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO**

### **I- DO CONCEITO**

O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) é um requisito curricular suplementar (RCS) obrigatório na estrutura curricular componente do Curso de Graduação em Nutrição do Instituto de Alimentação e Nutrição do Centro Multidisciplinar a ser cumprido pelo discente. Tem por objetivo a integração de conceitos teóricos e atividades práticas na forma de uma investigação científica, propiciando ao aluno formação complementar ao processo de ensino-aprendizagem, visando o aprimoramento de sua formação profissional e científica.

### **II- DO OBJETIVO**

O TCC tem como objetivos:

- a) Articular o ensino, a pesquisa e/ou a extensão, em uma atividade acadêmica de final de curso, sistematizando e aprofundando conhecimentos adquiridos na teoria e na prática da graduação;
- b) Oportunizar o desenvolvimento de habilidades de organização, clareza e coerência na redação de trabalhos ou relatórios técnico-científicos
- c) Estimular o aluno a conhecer formas de investigação bibliográfica, de métodos e técnicas para experimentação científica, de leitura e interpretação crítica de textos; e
- d) socializar o conhecimento produzido.

### **III- DA REALIZAÇÃO**

Para o cumprimento do RCS o aluno deverá se matricular nas unidades curriculares obrigatórias TCC 1 (código: MCNX01) e TCC 2 (código: MCNX02), as quais constituem relação de pré-requisito, portanto serão cursadas em semestres definidos com a estrutura curricular sugerida pelo Projeto Político-Pedagógico do Curso de Nutrição vigente. Cada RCS vale 3 créditos.

O TCC 1 se refere à elaboração de projeto ou a apresentação prévia do TCC final, ora chamado Qualificação, enquanto o TCC 2 refere-se ao desenvolvimento do projeto e apresentação final do TCC de

acordo com o Manual para Elaboração e Normalização de Trabalhos de Conclusão de Curso SIBI UFRJ. O projeto se caracteriza por um documento que contemplará, nos moldes da ABNT: Introdução; Referencial Teórico; Justificativa; Objetivos (geral e específicos); Casuística ou Materiais e Métodos; Cronograma e Referências Bibliográficas. Ao optar por qualificar a prévia do TCC, fica o aluno obrigado a apresentar a versão do TCC, de acordo com o Manual para Elaboração e Normalização de Trabalhos de Conclusão de Curso SIBI UFRJ, com toda a estrutura de uma monografia, à exceção da discussão. No caso de trabalhos de revisão de literatura deve atender as seções descritas para o projeto, porém o referencial teórico será substituído pelo Estado da Arte.

O Estado da Arte consiste em identificar, por meio de revisão bibliográfica, o que os pesquisadores estão discutindo sobre o assunto a ser desenvolvido e as lacunas, ou seja, aquilo que ainda precisa ser melhor estudado e/ou discutido.

O TCC deverá ser desenvolvido individualmente, versando sobre um tema específico, de livre escolha do aluno, porém dentro de uma temática específica e relacionado à linha de atuação e/ou formação do professor orientador.

Cabe aos professores das Unidades Curriculares (TCC 1 e TCC 2) apresentarem o cronograma de atividades, definirem o tipo de apresentação, consolidarem as notas finais e encaminhá-las para a Coordenação do Curso para lançamento no sistema.

Caso o TCC seja uma pesquisa que envolva seres humanos ou materiais biológicos, no curso do RCS TCC I o produto final entregue deve constar a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) via Plataforma Brasil, para que no curso do TCC II o projeto esteja aprovado e possa avançar na coleta de dados. O aluno que optar por Qualificar em TCC I deverá apresentar no documento final a aprovação do projeto no CEP. De outro modo, se a pesquisa envolver a utilização de modelo animal, o projeto deverá no final do RCS TCC I ter a aprovação da Comissão de Ética e Uso de Animais (CEUA), pois um semestre é prazo exíguo para aguardar a aprovação e ainda desenvolver projeto de pesquisa nesses moldes.

#### IV- DA ORIENTAÇÃO

O TCC poderá ser supervisionado por até dois orientadores, com nível mínimo de Especialização, sendo que um deles deverá ser necessariamente um professor do quadro permanente do Centro Multidisciplinar UFRJ-Macaé.

O professor orientador poderá ser substituído em casos de excepcionalidade. A substituição da orientação será resolvida de comum acordo pelo professor da disciplina e aluno e o novo candidato, cabendo ao aluno conversar com o orientador anterior para dissolver a questão, especialmente sobre o objeto do TCC. Caso não seja possível resolver a substituição, a situação será encaminhada para apreciação e deliberação pelo Colegiado de Curso.

Os docentes candidatos à orientação terão liberdade para definir o número de projetos sob sua orientação, desde que tenham condições de atender qualificados a todos os alunos que acolher sob sua orientação.

Cabe ao orientador emitir declaração de anuência de aceite da orientação para o RCS TCC I e outra declaração de que o aluno encontra-se apto para submeter o trabalho final para avaliação em TCC II, de acordo com Apêndice 1.

A apresentação final do TCC 2 será agendada (definida data e local) pelo professor orientador, respeitando o cronograma vigente, que deverá comunicar essa agenda previamente ao professor da disciplina para ampla divulgação. O professor orientador deverá encaminhar os formulários de avaliação e ata de defesa para o professor da disciplina TCC 2. Na apresentação presencial o professor orientador será responsável por levar impresso as fichas de avaliação, lista de presença e ainda, disponibilizar todo o material didático necessário para a apresentação. Para a apresentação remota o professor orientador disponibilizará previamente o link da sala virtual, lista de presença e deverá enviar por e-mail as fichas de avaliação para os membros da banca.

#### V- DA NATUREZA

O TCC consiste em trabalho individual de pesquisa bibliográfica e/ou de pesquisa de campo ou laboratorial, realizado sob orientação, relatado na forma de estudo monográfico que consiste no estudo versado sobre tema único dentro de qualquer uma das áreas de conhecimento da Nutrição. Poderão ser aceitos trabalhos provenientes de dados secundários produzidos no âmbito de projeto de pesquisa, extensão ou estágio curricular supervisionado.

#### VI- DO TEMA

O tema do trabalho a ser desenvolvido será proposto pelo aluno e aprovado pelo orientador, devendo ser pertinente à área de conhecimento de Alimentação e Nutrição.

Os temas que não forem claramente pertinentes à área citada serão avaliados entre o discente, orientador e responsável pelo RCS. Caso não seja possível resolver, a situação será encaminhada para apreciação e deliberação do Núcleo Docente com posterior homologação no Colegiado do Curso de Nutrição.

#### VII- DA AVALIAÇÃO

A avaliação do TCC 1 será baseada na avaliação do trabalho final (TF) por dois avaliadores com no mínimo título de mestre ou com expertise no tema mais a avaliação atitudinal (AA). Deverão ser enviadas, ao

aluno e orientador, as notas detalhadas (quadros avaliativos) da avaliação do trabalho de TCC1 e os pareceres, preservando a avaliação às cegas. A avaliação do TF corresponde a 80% da nota e a AA a 20%.

A avaliação atitudinal (AA) inclui os itens assiduidade, pontualidade, proatividade, relação interpessoal, conhecimento do objeto estudado, responsabilidade e ética profissional. O trabalho final (TF) consiste na entrega do projeto conforme critérios estabelecidos pelo professor responsável pela unidade curricular.

A média final da unidade curricular TCC 1 será expressa por um valor numérico, obtido através da seguinte equação:

$$MF = TFAV1(0,4) + TFAV2 (0,4) +AA (0,2)$$

As notas de AA serão atribuídas pelo orientador que supervisionou o trabalho, e as notas de TF serão atribuídas pela média das notas atribuídas pelo orientador e pelos avaliadores que avaliaram o trabalho (Apêndice 2). A nota final será atribuída em uma escala de zero (0) a dez (10).

O aluno que não alcançar cinco pontos no TF estará reprovado no RCS e será obrigado a se rematricular e a reapresentar o TF no semestre seguinte. A média final (MF) para aprovação deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco), segundo a Resolução CEG Nº 15/1971.

O aluno que não alcançar cinco pontos no TF estará obrigado a reapresentar o TF no semestre seguinte. A média final (MF) para aprovação deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco), segundo a Resolução CEG Nº 15/1971.

A avaliação do TCC 2 será baseada na avaliação atitudinal (AA), na apresentação oral do trabalho (AO) e no trabalho escrito (TE). A média final da unidade curricular TCC 2 será expressa por um valor numérico, obtido através da seguinte equação:

$$MF = AA (0,2) + TE (0,4) + AO (0,4)$$

onde, MF = média final; AA = nota atribuída pelo orientador que supervisionou o trabalho à avaliação atitudinal; TE= as notas de TE serão atribuídas pela média das notas atribuídas pelo orientador e pelos examinadores (Apêndice 3); AO = nota atribuída à apresentação oral pelos examinadores, considerando os critérios de avaliação descritos no apêndice 4.

Todas as notas, AA, TE e AO serão atribuídas em uma escala de zero (0) a dez (10).

O aluno que cumprir a carga horária mínima estabelecida no Regimento Geral da UFRJ, e obtiver a nota final igual ou acima de 7,0 (sete) será considerado aprovado. A atribuição da nota final inferior a 7,0 (sete) implicará na reapresentação do trabalho em até 15 dias. Após a reapresentação, o discente que obtiver nota maior ou igual a 5,0 (cinco) será considerado aprovado. Se a nota for inferior a 5,0 (cinco) o discente terá que cursar novamente o RCS.

No caso de aprovação do trabalho final de TCC 2, deverá ser entregue ao Coordenador do RCS a versão final revisada do trabalho como arquivo extensão PDF até o último dia de aula do semestre letivo previsto no calendário acadêmico.

O termo de depósito de material preenchido e assinado (disponível em <https://drive.google.com/file/d/14q16x2CCEMmqVhxm60Usta7oO1jUJ8lq/view>) deverá ser encaminhado ao Coordenador do RCS em conjunto à versão final do TCC.

O trabalho final de TCC 2 deverá apresentar a folha de aprovação (modelo em anexo) com a assinatura do orientador e do segundo orientador, quando houver, além de incluir o link para o Currículo Lattes dos membros da banca avaliadora. Além disso, o trabalho final de TCC 2 deverá incluir ficha catalográfica, elaborada pelo discente por meio do link <http://fichacatalografica.sibi.ufrj.br>, sendo necessária a validação pela biblioteca. Para tanto, o discente deverá enviar a ficha gerada para revisão e assinatura de um(a) Bibliotecário(a) da Biblioteca do Centro Multidisciplinar de Macaé para o endereço eletrônico: [biblioteca@macae.ufrj.br](mailto:biblioteca@macae.ufrj.br). A ficha corrigida deve ser incluída no verso da folha de rosto do texto.

O não cumprimento de todos os itens estabelecidos neste documento acarretará na reprovação automática do aluno na unidade curricular TCC 2.

Não será aceita a entrega do Trabalho Final correspondente a unidade curricular TCC 2 fora do prazo estipulado pelo professor responsável. Neste caso, com a anuência do professor orientador, o aluno será REPROVADO.

Poderá ser REPROVADO o aluno que apresentar TCC com conteúdo de plágio parcial ou total, conforme previsto na Lei de Propriedade Intelectual vigente.

## VIII- DA REDAÇÃO DO TRABALHO FINAL

O Trabalho Final deverá ser redigido, individualmente e em português, considerando as normas ortográficas e gramaticais vigentes e deverá obedecer às normas estabelecidas no Manual para elaboração e normalização de trabalhos de conclusão de curso do Sistema de Bibliotecas e Informação (SIBI) da UFRJ, inclusive a legislação vigente sobre Propriedade Intelectual.

## IX- DA APRESENTAÇÃO ORAL

O aluno deverá apresentar na forma oral seu trabalho, como atividade obrigatória para obter o conceito necessário à conclusão da unidade curricular, dispondo de 20 (vinte) a 30 (trinta) minutos para expor o conteúdo de seu trabalho. O Trabalho Final deverá ser apresentado na forma de pôster ou slides. Após a apresentação oral, os membros do Comitê de Avaliação do TCC 2 disporão de 10 (dez) a 20 (vinte) minutos para seus comentários, considerações e arguição, podendo ser flexibilizado, caso necessário, segundo a

anuência do presidente da banca. No caso de apresentação na forma de pôster, a formatação deverá seguir as normas vigentes da Semana de Integração Acadêmica (SIA) da UFRJ.

#### X- DA COMPOSIÇÃO DO COMITÊ DE AVALIAÇÃO DO TCC

O Comitê de Avaliação do TCC 2 será constituído por três membros, sendo o professor orientador o presidente, que indicará os outros dois membros. Destes, no mínimo um docente do magistério de ensino superior, que poderá ser desta Instituição de Ensino Superior (IES) ou externo, e o outro poderá ser um profissional graduado com conhecimento na área do tema do TCC. Na existência de um coorientador, esse poderá participar como um quarto membro da banca ou em substituição ao orientador na presidência da banca.

Eventuais alterações posteriores da composição do Comitê serão examinadas e homologadas pelo orientador.

#### XI – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS E TRANSITÓRIAS

No início de cada semestre letivo os alunos serão orientados quanto ao Trabalho de Conclusão de Curso, com apresentação do presente Manual.

Os casos omissos serão analisados pelo Colegiado de Graduação em Nutrição do Instituto de Alimentação e Nutrição do Centro Multidisciplinar de Macaé.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO MULTIDISCIPLINAR DE MACAÉ  
CURSO DE NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I

**CARTA DE ANUÊNCIA DE ORIENTAÇÃO**

\_\_\_\_\_, Siape nº \_\_\_\_\_, declaro responsabilidade na orientação d@ alun@ \_\_\_\_\_, DRE nº \_\_\_\_\_ na elaboração do produto final da RCS Trabalho de Conclusão de Curso I.

Informo que o material final será avaliado como ( ) **Projeto** porque não terá apresentação de resultado / ( )

**Qualificação** porque já encontra-se adiantado e serão apresentados resultados preliminares.

Confirmo que a referida produção ( ) **conta** / ( ) **não conta**, como segundo orientador com \_\_\_\_\_, profissional com ( ) Mestrado / ( ) Doutorado.

Macaé, ..... de ..... de 202...

\_\_\_\_\_  
Assinatura digital – Orientador



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO MULTIDISCIPLINAR DE MACAÉ  
CURSO DE NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I

FICHA DE AVALIAÇÃO DE TCC I  
TRABALHO ORIGINAL

Discente: \_\_\_\_\_

Título do Trabalho: \_\_\_\_\_

Elementos obrigatórios do TCC I pelas normas da UFRJ*	Critérios de avaliação	Nota
<b>Introdução</b> (delimitação do tema, justificativa e objetivos)	Delimitação do problema e coerência com os objetivos (máx. 1,0)	
	Relevância do tema (máx. 1,0)	
	Contextualização da justificativa (máx. 1,0)	
	Objetivos – clareza e construção (máx. 1,0)	
	<b>subtotal (máx. 4,0)</b>	
<b>Desenvolvimento</b> (referencial teórico, materiais e métodos)	Referencial teórico (máx. 1,5)	
	Descrição do método, adequação aos objetivos e viabilidade do projeto (máx. 2,0)	
	<b>subtotal (máx. 3,5)</b>	
<b>Trabalho completo</b>	Texto claro e linguagem científica (máx. 1,0)	
	Adequação às normas (formatação) (máx. 0,5)	
	Citações e referências (máx. 1,0)	
	<b>subtotal (máx. 2,5)</b>	
	<b>Total (máx. 10,0)</b>	

\* Manual para elaboração e normalização de trabalhos de conclusão de curso do Sistema de Bibliotecas e Informação (SIBI) da UFRJ.

Parecer:

( ) aprovado      ( ) aprovado com correções obrigatórias      ( ) rejeitar

Comentários:

Macaé, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

Avaliador (nome e assinatura):

\_\_\_\_\_





UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO MULTIDISCIPLINAR DE MACAÉ  
CURSO DE NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I

FICHA DE AVALIAÇÃO DE TCC I  
TRABALHO DE REVISÃO DE LITERATURA

Discente: \_\_\_\_\_

Título do Trabalho: \_\_\_\_\_

Elementos obrigatórios do TCC I pelas normas da UFRJ*	Critérios de avaliação	Nota
<b>Introdução</b> (delimitação do tema, justificativa e objetivos)	Delimitação do problema e coerência com os objetivos (máx. 1,0)	
	Relevância do tema (máx. 1,0)	
	Contextualização da justificativa (máx. 1,0)	
	Objetivos – clareza e construção (máx. 1,0)	
	<b>subtotal (máx. 4,0)</b>	
<b>Desenvolvimento</b> (estado da arte, materiais e métodos)	Estado da arte (máx. 1,5)	
	Descrição do método, adequação aos objetivos e viabilidade do projeto (máx. 2,0)	
	<b>subtotal (máx. 3,5)</b>	
<b>Trabalho completo</b>	Texto claro e linguagem científica (máx. 1,0)	
	Adequação às normas (formatação) (máx. 0,5)	
	Citações e referências (máx. 1,0)	
	<b>subtotal (máx. 2,5)</b>	
	<b>Total (máx. 10,0)</b>	

\* Manual para elaboração e normalização de trabalhos de conclusão de curso do Sistema de Bibliotecas e Informação (SIBI) da UFRJ.

Parecer:

( ) aprovado ( ) aprovado com correções obrigatórias ( ) rejeitar

Comentários:

Macaé, \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_.

Avaliador (nome e assinatura):

\_\_\_\_\_



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO MULTIDISCIPLINAR DE MACAÉ  
CURSO DE NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II

FICHA DE AVALIAÇÃO DE TCC II

**-TRABALHO ESCRITO-**

Discente: \_\_\_\_\_

Título do Trabalho: \_\_\_\_\_

<b>Elementos obrigatórios do TCC II pelas normas da UFRJ*</b>	<b>Critérios de avaliação</b>	<b>Nota</b>
<b>Introdução</b> (delimitação do tema, justificativa e objetivos)	Delimitação do problema e coerência com os objetivos (máx. 0,5)	
	Relevância do tema (máx. 0,5)	
	Contextualização da justificativa (máx. 0,5)	
	Objetivos – clareza e construção (máx. 0,5)	
	<b>subtotal (máx. 2,0)</b>	
<b>Desenvolvimento</b> (referencial teórico, materiais e métodos, resultados ediscussão)	Referencial teórico (máx. 1,0)	
	Descrição do método e adequação aos objetivos (máx. 1,0)	
	Descrição dos resultados (máx. 1,0)	
	Discussão dos resultados (máx. 1,0)	
	<b>subtotal (máx. 4,0)</b>	
<b>Conclusão do trabalho</b> (conclusões correspondentes aos objetivos / hipóteses; capacidade de ampliar a visão)	Conclusão adequada aos objetivos propostos e que de fato reflete os resultados encontrados (máx. 1,5)	
<b>Elementos pré-textuais</b> (resumo e demais elementos) e <b>pós-textuais</b> (referências e demais elementos)	Adequação do resumo (clareza, concisão e elementos relevantes) (máx. 0,5)	
	Adequação dos elementos pré e pós-textuais (máx. 0,5)	
	<b>subtotal (máx. 2,5)</b>	
<b>Trabalho completo</b>	Texto claro e linguagem científica (máx. 1,0)	
	Adequação às normas do documento (máx.0,5)	
	<b>subtotal (máx. 1,5)</b>	
	<b>Total (máx. 10,0)</b>	

\* Manual para elaboração e normalização de trabalhos de conclusão de curso do Sistema de Bibliotecas e Informação (SIBI) da UFRJ.

Comentários:

Macaé, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

Avaliador (nome e assinatura):

\_\_\_\_\_



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO MULTIDISCIPLINAR DE MACAÉ  
CURSO DE NUTRIÇÃO  
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II

FICHA DE AVALIAÇÃO DE TCC II

**-APRESENTAÇÃO ORAL-**

Discente: \_\_\_\_\_

Título do Trabalho: \_\_\_\_\_

	<b>Itens de avaliação</b>	<b>Critérios de avaliação</b>	<b>Nota</b>
<b>Apresentação</b>	Organização e estrutura do recurso visual utilizado	Apresentação; ordenação lógica do conteúdo; linguagem escrita adequada, clara, precisa e objetiva; citações/referências. (máx 1,0)	
	Coerência e objetividade	Capacidade de síntese e relato claro, sem omissão de dados ou detalhes importantes (máx. 0,5)	
	Domínio do assunto	Confiança e clareza na exposição do conteúdo (máx. 0,5)	
	Comportamento e discurso adequados durante a apresentação oral	Postura e linguagem adequada (máx. 0,5)	
	Contextualização e justificativa	Capacidade situar o problema e justificar o desenvolvimento do trabalho (máx. 0,5)	
	Metodologia	Capacidade de descrever os principais materiais e métodos utilizados. (máx. 0,5)	
	Apresentação dos resultados e discussão de forma clara, objetiva e coerente	Capacidade de síntese. Interpretação e análise crítica dos resultados obtidos (máx. 1,0)	
	Conclusão e considerações finais	Embasamento e coerência (máx. 0,5)	
		Subtotal (máx. 5,0)	
<b>Arguição</b>	Domínio do assunto e segurança	Confiança e clareza na exposição do conteúdo (máx. 1,0)	
	Capacidade de responder claramente aos questionamentos	Clareza e adequação da resposta (máx. 2,0)	
	Espírito crítico e aplicado à realidade profissional quando pertinente	Capacidade crítica e de situar o tema e os resultados na prática (máx. 2,0)	
		Subtotal (máx. 5,0)	
<b>TOTAL (máx. 10,0)</b>			

Comentários:

Macaé, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

Avaliador (nome e assinatura):

\_\_\_\_\_

## **MODELO DA FOLHA DE APROVAÇÃO TCC II**

TÍTULO DO TRABALHO. Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Graduação em Nutrição do Centro Multidisciplinar de Macaé da Universidade Federal do Rio de Janeiro, como parte dos requisitos necessários à obtenção do grau de bacharel em Nutrição.

Aprovado em:

DATA.

### **BANCA AVALIADORA**

---

NOME  
(Orientador)

---

NOME  
(Segundo orientador)

---

NOME DO AVALIADOR 1  
LINK LATTES

---

NOME DO AVALIADOR 2  
LINK LATTES